

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Tempat, tanggal lahir :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat Rumah :

Nomor hp :

Menyatakan “bersedia/ tidak bersedia^{*}” menjadi responden dan mengisi Form dalam penelitian Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Nama : Yasni Ernia Sihombing

NIM : 20160302086

Dengan judul Perbedaan Konsumsi Cairan, Buah, dan Sayur Terhadap Status Hidrasi Pada Karyawan *Outsourcing* dan *Frontliner* di Bank Central Asia Kebon Jeruk Jakarta Barat.

*) Coret salah satu

Jakarta,..... 2017

Yang menyatakan

(.....)

Lampiran 2

FORMULIR *RECALL* KONSUMSI CAIRAN

Nama : Kode Sampel:.....

Umur :

Hari ke :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Banyaknya			Jenis Minuman
			URT	Gram	ml	
Pagi						
Selingan						
Siang						
Selingan						
Malam						

Lampiran 3

FORMULIR *RECALL* KONSUMSI BUAH DAN SAYUR

Nama : Kode Sampel:.....
Umur :
Hari ke :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Banyaknya		
			URT	Gram	ml
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					

Lampiran 4

FORMULIR STATUS HIDRASI

Nama :

Usia :

Kode Sampel :

Waktu	Hasil Tes Dipstick	Status Hidrasi
Hari 1		
Hari 2		
Hari 3		